

別紙1【活動方針】

東京都立 高等学校 運動部活動に関する活動方針

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>本校の学校経営計画を踏まえ、「生徒にとって望ましいスポーツ環境を構築する」という観点に立ち、以下の方針を掲げる。</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むべく、学習活動と部活動との両立を図る。 ② 部活動は、生徒の自主的・自発的な参加により、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。 ③ 部活動の運営に当たっては、顧問や部活動指導員の指導の下、安全の確保を行う。
<p>休養日等の設定方針</p>	<ul style="list-style-type: none"> ① 平日は、少なくとも1日休養日进行（休養日は、朝練習・昼練習等の自主練習も行わない） ② 週休日においても、原則として、少なくとも1日の休養日进行。また、大会等で週休日に連続2日活動した場合は、適切な休養日进行。 ③ 合理的でかつ効率的・効果的な活動になるよう、各運動部が、その競技特性・実施形態・部員数・施設等の状況を踏まえ、これまでの活動内容や方法を見直し、活動時間は、平日2時間程度、週休日等3時間程度とする。 ④ 長期休業期間中においては、原則として3日以上の連続した休養日进行を設定する。
<p>設置されている運動部活動名</p>	
<p>設置されている文化部活動名</p>	
<p>活動計画</p>	<p>【別紙2】のとおり</p>

別紙2【活動計画】〔後期男子バスケットボール〕部

<p>◇ 年間目標</p> <p>○部員全員が主体的に部活動に参加し、自分たちで目標を立て、考えて行動することで、競技力だけでなく生きる力を育む。</p> <p>○部活動だけでなく、学習や校内活動にも全力で取り組む。</p>						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	細川 笑子		
3年	0	0	0	大峯 愛可		
4年	5	1	6	天池 良雄（部活動指導員）		
5年	4	1	5			
6年	3	1	4			
合計	12	3	15			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週 5 日						
【休養日】 毎週月曜日（完全休養日）と 土曜日、日曜日のいずれか。大会参加等で連続した場合、火曜日で調整する。木曜日は自主トレーニング日						
【活動時間】						
（平日） 15:30 ～ 17:50						
（土曜授業日） 13:30 ～ 16:50						
（週休日等） 9:00 ～ 13:00 または 13:00 ～ 17:00						
【活動場所】 体育館メインアリーナ または サブアリーナ						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○ 春季大会（4月14日～）			
○春季大会 出場	○春季大会 出場	○春季大会 出場	○ 総体予選（5月19日～）			
○総体予選 出場	○総体予選 出場	○総体予選 出場	○ 新人大会（10月20日～）			
○新人戦 出場	○新人戦 3回戦	○新人戦 4回戦	○ 中高一貫校大会（2月）			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 3日	
○実戦練習 ◎春季大会	○実戦練習 ◎総体予選	○新チーム ミーティング ◎新体制確立	○基礎練習 練習試合	○基礎練習 練習試合	○基礎練習 練習試合	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
○実戦練習 ◎新人戦	○実戦練習 ◎新人戦	○基礎練習 練習試合	○基礎練習 練習試合	○基礎練習 練習試合	○実戦練習 練習試合	